

# fitpark

## DER NEUE KURSPLAN

AB OKTOBER 2020

### MONTAG

**BODYPUMP**  
9:00 - 10:00  
60 min

**BODYBALANCE**  
10:00 - 11:00  
60 min

**PO-POWER**  
17:00 - 17:30  
30 min

**SALSATION**  
17:30 - 18:30  
60 min

**BODYCOMBAT**  
18:30 - 19:30  
60 min

**BODYPUMP**  
19:35 - 20:35  
60 min

**FASZINATION**  
20:40 - 21:10  
30 min

**CYCLING**  
19:00 - 20:00  
60 min  
NEU!

**HiIT**  
19:00 - 19:45  
45 min  
NEU!

### DIENSTAG

**BBP**  
8:30 - 9:15  
45 min

**ZUMBA**  
10:00 - 11:00  
60 min

**BODYATTACK**  
18:15 - 19:15  
60 min

**BODYBALANCE**  
20:25 - 21:25  
60 min

**FASZINATION**  
9:15 - 10:00  
45 min

**LMI STEP**  
17:15 - 18:15  
60 min

**BODYPUMP**  
19:20 - 20:20  
60 min

**XPERIENCE RUN**  
19:15 - 20:15  
60 min

### MITTWOCH

**BODYPUMP**  
9:00 - 10:00  
60 min

**KURSSPECIAL**  
10:40 - 11:40  
60 min

**ZUMBA**  
18:05 - 19:05  
60 min

**BODYBALANCE**  
19:35 - 20:35  
60 min

**CXWORX LIGHT**  
10:00 - 10:30  
30 min

**BODYPUMP**  
17:00 - 18:00  
60 min

**CXWORX**  
19:05 - 19:35  
30 min

**CYCLING**  
18:15 - 19:15  
60 min  
NEU!

### DONNERSTAG

**RÜCKENFIT**  
08:30 - 09:00  
30 min

**BODYFIT**  
17:15 - 18:15  
60 min

**BODYATTACK**  
19:25 - 20:25  
60 min

**HiIT**  
19:00 - 19:45  
45 min  
NEU!

**FASZINATION**  
09:00 - 10:00  
60 min

**PUMP MEETS CORE**  
18:20 - 19:20  
60 min

**ZUMBA**  
20:25 - 21:25  
60 min

### FREITAG

**BODYPUMP**  
9:00 - 10:00  
60 min

**BODYPUMP**  
17:30 - 18:30  
60 min

**ZUMBA**  
19:35 - 20:35  
60 min

**CXWORX LIGHT**  
10:00 - 10:30  
30 min

**BODYBALANCE**  
18:35 - 19:35  
60 min

### SAMSTAG

**LMI STEP**  
10:30 - 11:30  
60 min

**BODYPUMP**  
11:35 - 12:35  
60 min

**BODYCOMBAT**  
12:40 - 13:40  
60 min

### SONNTAG

**ZUMBA**  
10:00 - 11:00  
60 min

**BODYPUMP**  
11:05 - 12:05  
60 min

**BODYBALANCE**  
12:15 - 13:15  
60 min

**CYCLING**  
12:15 - 13:15  
60 min

#### KURSSPECIAL

Für mehr Abwechslung ein monatlich wechselndes Kursformat.

Stay healthy



Wer sich krank fühlt, bleibt zuhause!



Abstand halten



auf Hygiene achten



regelmäßig desinfizieren



nicht ins Gesicht fassen